



## ASERTYWNOŚĆ U DZIECI, MARIA OLEŚ

CENA: **20,00** PLN

CZAS WYSYŁKI: 4 DNI ROBOCZE

NUMER KATALOGOWY: 2427

### OPIS PRZEDMIOTU

DZIECI ULEGŁE SĄ PRZEWAŻNIE NIEPEWNE SIEBIE I NADMIERNIE PODATNE NA WPŁYWY. DZIECI AGRESYWNE SPRAWIAJĄ MNÓSTWO PROBLEMÓW WYCHOWAWCZYCH. CZY ISTNIEJE ZŁOTY ŚRODEK - TAKI RODZAJ ZACHOWANIA, DZIĘKI KTÓREMU DZIECKO POTRAFI PRZECIWSTAWIĆ SIĘ OTOCZENIU, KIEDY TRZEBA, POPROSIĆ O COŚ, CZEGO PRAGNIE, CZY PRZYJĄĆ ZASŁUŻONĄ POCHWAŁĘ LUB KRYTYKĘ, CZYNIĄC TO BEZ LĘKU, ZŁOŚCI CZY POCZUCIA WINY? WSPÓŁCZESNA PSYCHOLOGIA PROONUJE ASERTYWNOŚĆ JAKO TAKI WŁAŚNIE RODZAJ ZACHOWAŃ, KTÓRE SŁUŻĄ JEDNOSTCE NIE RANIĄC INNYCH.

LICZNE TRENINGI ASERTYWNOŚCI POMAGAJĄ KSZTAŁTOWAĆ W SOBIE TĘ WAŻNĄ UMIEJĘTNOŚĆ SPOŁECZNĄ. CZY ASERTYWNOŚĆ TO TYLKO WYUCZONY ZESPÓŁ ZACHOWAŃ? CZY CECHY OSOBOWOŚCI DZIECKA W OKRESIE DORASTANIA MOGĄ STANOWIĆ NATURALNE PODŁOŻE ASERTYWNOŚCI? JAKIE WŁAŚCIWOŚCI PSYCHICZNE SPRZYJAJĄ ZACHOWANIOM ASERTYWNYM? JAKI JEST ZWIĄZEK ASERTYWNOŚCI Z LĘKIEM CZY KONCEPCJĄ SIEBIE? WOKÓŁ TAKICH OTO PROBLEMÓW KONCENTRUJE SIĘ PROBLEMATYKA TEJ KSIĄŻKI.